

KURZ „DOSPIEVANIE“

Kurz je určený rodičom detí vo veku od 12 do 16 rokov. Počas tohto obdobia deti prechádzajú zmenami, ktoré ovplyvňujú ich citlivosť a správanie. V tomto kurze rodičia analyzujú príčiny a dôsledky takýchto zmien a hľadajú vhodné prístupy na udržanie pevného vzťahu so svojimi deťmi, a to bez obmedzenia ich prirodzeného objavovania sveta.

Témy jednotlivých stretnutí:

- Krízy a výzvy dospievania: Optimizmus a trpezlivosť
- Utváranie osobnosti
- Autorita, sloboda a zodpovednosť
- Prebudenie sexuality
- Využívanie voľného času
- Čas na upevnenie manželstva
- Vzájomné spoznanie a prijatie
- Ľudská existencia: Hľadanie odpovedí

KURZ „OSOBNÝ PROJEKT“

Kurz je určený pre mladých ľudí vo veku od 24 do 30 rokov, ktorí skončili alebo končia svoje štúdium a rozmýšľajú nad svojou budúcnosťou. Kurz im pomáha učiť sa a objavovať zmysel svojho života a prijímať zodpovedné rozhodnutia pre svoju budúcnosť.

Témy jednotlivých stretnutí:

- Život ako osobný projekt
- Sloboda a zodpovednosť v rozhodnutiach
- Kariéra a priatelia
- Môj citový život
- Komunikácia a medziľudské vzťahy
- Zásady a hodnoty: postoj k transcendentnu

5 DÔVODOV PREČO SA PRIHLÁSIŤ

1. Rodičia sú prvými vychovávateľmi detí
Kurzy oboznamujú rodičov s nástrojmi ako dosiahnuť úspech v oblasti výchovy a budovania charakteru ich detí. Metodológia diskusie prípadových štúdií medzi manželmi, v malých skupinkách a veľkých stretnutiach vedených moderátorom, umožňuje rodičom pozeráť na výchovu so širšej perspektívy.

2. Profesionalizácia
Prostredníctvom individuálneho štúdia technických poznámok a diskusie o prípadových štúdiách v troch fázach majú manželské páry možnosť rozvíjať svoje schopnosti ako lepšie analyzovať reálne životné situácie. Vďaka tomu sa učia rozlišovať fakty od predsudkov a unáhlených súdov a sú navigovaný hľadať koreň problému.

3. Manželstvo
Metóda prípadových štúdií, ktorá je postavená na základe analýzy vonkajšej situácie, vyžaduje z apojenie oboch manželov a tým im umožňuje znovu objaviť bohatstvo, ktoré každý z nich priniesol do ich spoločného záväzku, ktorý ako manželia a neskôr rodičia prijali. Táto rovnováha medzi manželmi je v rodine rozhodujúca.

4. Priateľstvo
Rozdielne názory iných párov počas diskusie v malej skupine a taktiež na veľkom stretnutí môžu pomôcť manželom objektivizovať a neustále preskúmavať svoje vlastné hodnoty. Táto klíma spolupráce v kurzoch podporuje manželské páry, aby skúmali svoje túžby, ciele a obavy, a tým vytvára základ pre trvalé priateľstvá medzi zúčastnenými pármí.

5. Zábava a jednoduchosť
Špecifické problémy určitého obdobia vývoja detí alebo dĺžky manželstva sú diskutované medzi tými, ktorý ich zažívajú tak povediac "z prvej ruky". Atmosféra nie je formálna alebo príliš akademická. Skôr je to stretnutie priateľov, ktorý majú rovnaký záujem na zlepšení ich rodín a pomáhajú si navzájom, ale s profesionálnym prístupom.



ZDRUŽENIE PRE ROZVOJ RODINY

Adresa: Donnerova 15, 84104 Bratislava

IČO: 42172110

Email: info@akademiarodiny.sk

Web: www.akademiarodiny.sk

Spolupracujeme s:

AKADÉMIA RODINY

KURZ „MANŽELSKÁ LÁSKA“

Kurz je určený pre všetkých manželov bez ohľadu na dĺžku ich manželstva, ich veku a počtu detí. Manželia v tomto kurze majú možnosť spoznať v akom stave sa ich manželstvo nachádza a ako sa v ňom môžu zlepšiť ako manželia, ale aj ako individuálne osoby. Je potrebné si uvedomiť, že len dobre fungujúce manželstvo môže vytvoriť prostredie pre správny vývoj všetkých členov rodiny.

Témy jednotlivých stretnutí:

- Manželstvo - zväzok lásky
- Sexualita muža a ženy
- Komunikácia v manželstve
- Rovnováha medzi pracovným a rodinným životom
- Rodinný život



KURZ „PRVÉ KROKY“

Kurz je určený hlavne pre mladé manželské páry s deťmi do 4 rokov. Kurz pomáha rodičom uvedomiť si najdôležitejšie princípy výchovy a naučiť ich rozvíjať v dieťati základné správne návyky týkajúce sa poriadku, spánku, stravovania a hygieny.

Témy jednotlivých stretnutí:

- Kľúčové aspekty rozvoja dieťaťa
- Temperament a dedičnosť
- Jednota v manželstve
- Súrodenecké vzťahy
- Význam hry v živote dieťaťa
- Rozvoj disciplíny a vôle
- Výchova k empatii

Pokiaľ sa rodičia ešte nezúčastnili žiadneho kurzu a majú aspoň jedno dieťa vo veku do 10 rokov, odporúčame im začať týmto kurzom.



KURZ „PRVÉ PÍSMENÁ“

Kurz je určený rodičom detí vo veku od 4 do 8 rokov. Je to prelomový vek, vek veľkých zmien nielen v živote dieťaťa ale aj nás rodičov - naše ratolesti totiž vstupujú do veľkého sveta povinností a výziev - do školy. Byť na túto výzvu pripravený sa skutočne oplatí.

Témy jednotlivých stretnutí:

- Špecifiká vývoja dieťaťa v tomto veku
- Budovanie charakteru
- Uplatňovanie autority vo výchove
- Voľný čas a jeho využívanie
- Úvod do ľudskej sexuality
- Komunikácia v manželstve
- Súrodenecká rivalita a konflikty
- Zmysel náboženskej výchovy dieťaťa

